

J.Ehlers, Was die Alten meinen (in Jahrbücher für die Landeskunde der Herzogthümer Schleswig, Holstein und Lauenburg Bd.VIII (1866)

S.108

Man muß bei zunehmendem Monde die Warzen mit der Hand streichen, und dabei vor sich hin sagen:

"Wat ik seh nimmt to,  
Wat ik strik nimmt af."