

W. Manz, Volksbrauch und Volksglaube  
des Sarganserlandes (1916)

S. 80

Gegen Bettnässen.

Heiligi Sannt Iddä,  
Weck mi be Zittä,  
Nit z'früä und nit spout,  
Das-m'r z'Wässerli nit entgout.