

E. Schmitt, Sagen, Volksglaube ... aus dem  
Baulande (Hettingen). (1895).

S. 19

Gegen ein Oberbein. Wenn man ungerufen ein  
"Bein" (Knochen) findet, "büßt" man damit und  
spricht: "Da nehm ich ein Schienbein und biß  
damit mein Oberbein".