

Auf welche Sportarten und Disziplinen wollen wir uns konzentrieren?

Fußball
Kleinfeldhandball
Kegeln
Leichtathletik
- besonders Ausdauerlauf
Volleyball
Tischtennis
Federball
Turnen und Gymnastik
Schwimmen
sowie alle Sportarten, die sich auf Grund der örtlichen Bedingungen und Traditionen entwickelt haben.

Folgende Wettkampfformen schlagen wir besonders vor:

- Vergleichswettkämpfe zwischen Gewerkschaftsgruppen im Rahmen des Volkssportprogramms des Betriebes in Vorbereitung auf das Betriebs-sportfest.
- Rundenspiele und Turniere in den einzelnen Sportarten im Kreis, um das Kreissportfest der Werktätigen vorzubereiten.
- Wettbewerbe um die Pokale des FDGB.
- Pokalwettbewerbe der Freien Deutschen Jugend.

3 Erholt und entspannt euch beim Wandern und bei der Touristik

Alle Formen des Wanderns und der Touristik haben einen hohen gesundheitlichen Wert.

Sie fördern das kollektive Handeln, bringen erlebnisreiche und schöne Stunden und tragen zum Kennenlernen unserer sozialistischen Heimat bei.

Wandern und Touristik können von jedermann, gleich welchen Alters und Geschlechts, allein, in der Familie und im Arbeitskollektiv betrieben werden. Auf dem „Sportplatz Natur“, in frischer und gesunder Luft ist ein sehr intensives und abwechslungsreiches Sporttreiben ohne größeren Aufwand möglich.

Welche Formen des Wanderns und der Touristik bieten sich an?

Fußwandern, Radwandern, Wasserwandern als Tages-, Nacht- oder Mehrtagswanderungen. Orientierungsläufe und Orientierungswanderungen.
Gemeinsames Sportprogramm
Touristischer Mannschaftsmehrkampf.
40, 60, 80 Wanderkilometer durch den Urlaub.
Erwerb der Abzeichen:

- Touristenabzeichen der DDR
- Abzeichen „50 km durch die DDR“
- Wanderabzeichen in Urlaubsgebieten
- Teilnahme an Wintersportdisziplinen
- Skiwanderungen und Skilanglauf
- Eislaufen
- Rodeln
- Motortouristik mit Krädern und Mopeds

- Orientierungsfahrten
- Geschicklichkeitsfahrten

4 Macht mit bei den verschiedenen volkstümlichen Wettbewerben und Aktionen

Durch interessante volkstümliche Wettbewerbe und Aktionen verschiedener Art ist in unserer Republik ein breites Angebot für jedermann geschaffen worden.

Diese Wettbewerbe und Aktionen dienen vor allem der aktiven Erholung und tragen zur sinnvollen Freizeitgestaltung im Kreise des Arbeitskollektivs, in der Familie und im Urlaub bei.

Besonders empfehlen wir die Teilnahme an folgenden Wettbewerben und Aktionen:

- Festival-Sportstafette
- „Mach mit – bleib fit“-Wettbewerb in den Kollektiven und Betrieben
- „Lauf dich gesund!“-Bewegung
- Familienfernwettkämpfe
- Sportliche Betätigung im Urlaub unter dem Motto: „Mein Urlaub – kein Urlaub vom Sport“
- Volkssportliche Veranstaltungen im Wohngebiet
- Teilnahme am Tischtennisturnier der Tausende
- Teilnahme an Veranstaltungen der FDJ
- Crossläufe

Teilnahme an wehrsportlichen Wettbewerben der GST

- Schießen um die „Goldene Fahrkarte“
- militärischer Mehrkampf
- Erwerb des Mehrkampfabzeichens
- Freizeitspiele (Minigolf, Krocket, Boccia, Shuffleboard, Galgenkegeln u. a.)

Wo und wie kann für diese vier Komplexe Zeitraum des Sportprogramms geübt und trainiert werden?

- Innerhalb der Gewerkschaftsgruppe unter Leitung des Sportorganitors oder eines Übungsleiters,
- durch Anschluß an eine bestehende Sportgruppe im Betrieb bzw. Wohngebiet,
- durch Nutzung der sportlichen Möglichkeiten in den Erholungsorten und -heimen,
- durch Teilnahme am Übungs- und Trainingsbetrieb einer Sektion des Deutschen Turn- und Sportbundes,
- durch individuelles Üben und sportliche Betätigung in der Familie.

Wer organisiert und leitet die genannten Wettkämpfe und Aktionen sowie den Erwerb des Sportabzeichens der DDR?

- Der Sportorganitor der Gewerkschaftsgruppe organisiert selbständig Vergleichswettkämpfe zwischen den Brigaden und Kollektiven des Betriebes.
- Die Fachausschüsse der Sportverbände sowie die Sportgemeinschaften und Sektionen des DTSB