

GELEITWORT

Unsere Kurpatienten wünschen seit langem, über die geologischen und klimatischen Verhältnisse, über die verschiedenen Heilquellen und nicht zuletzt über den Kurort Bad Elster selbst und seine geschichtliche Entwicklung und Umgebung eingehend unterrichtet zu werden. Dr. *Heinrich Wagner*, dem Leiter der Bioklimatischen Forschungsstation, ist es als großem Natur- und Heimatfreund und erfahrenem Naturwissenschaftler gelungen, in einer ausgezeichneten und umfassenden Gesamtschau in leichtverständlicher Darstellung all die Erkenntnisse zusammenzustellen, die interessant und wesentlich sind. Viele wertvolle und praktische Hinweise erhalten die Kurpatienten aus diesem Buch: Zur Übungsbehandlung Herzkranker sind die Steigungen und Länge vieler Fußwege angegeben; unsere Kurpatienten erfahren aus diesem Buch, welche Wanderwege an heißen Sommertagen oder an kühlen, sonnenlosen Tagen am zweckmäßigsten benutzt werden können, wie das Moorbad wirkt, welchen Einfluß die Brunnenkur auf den Organismus hat und vieles andere mehr.

Ich hoffe und wünsche, daß das mit großer Erfahrung und Sachkenntnis geschriebene Buch mit seinen aufschlußreichen Erkenntnissen für unsere Kurpatienten recht nützlich sein wird und zugleich ein wichtiger und wertvoller Ratgeber für alle Heimatfreunde werden möchte.

Dr. med. *Heinz Lachmann*
Ärztlicher Direktor und Chefarzt
des Staatsbades Bad Elster