

| | |
|--|----|
| Anfänge einer sozialen Bäderfürsorge | 73 |
| Bad Elster wird Lazarettort | 76 |
| Bad Elster – Heilbad der Werktätigen | 78 |
| Soziale Leistungen im heutigen Staatsbad | 80 |

Sonne im Talkessel von Bad Elster

| | |
|---|-----|
| Bad Elster als heilklimatischer Kurort | 84 |
| Die bioklimatische Station in Bad Elster | 86 |
| Witterungslaunen | 88 |
| Sommerkuren in Bad Elster | 91 |
| Ganzjähriger Kurbetrieb in Bad Elster | 95 |
| Zum Kurbetrieb im Winter | 96 |
| Zur Frühlingszeit in Bad Elster | 101 |
| Herbstkuren in Bad Elster | 103 |
| Die Umstellung vom Sommer zum Winter | 105 |
| Der Talkessel von Bad Elster | 107 |
| Die drei Geheimnisse des Elsterer Kessels | 110 |

Kleines Kurlexikon

| | |
|---|-----|
| Kur, Kur und nochmals Kur | 116 |
| Kur, Kurort und Kurpatient | 120 |
| Umstellung und Eingewöhnung im Kurort | 123 |
| Die Trinkkur | 126 |
| Das Sprudelbad (Kohlensäurebad) | 128 |
| Das Moorbad | 129 |
| Bewegung während der Kur | 131 |
| Vorteil und Wirkung der Bewegung | 133 |
| Kurwege um Bad Elster | 136 |
| Kurreaktion und Kurerfolg | 139 |

Heilbad und Landschaft

| | |
|--|-----|
| Unser Kurpark im Sommer | 142 |
| Aus der Winterarbeit unserer Gärtner | 145 |
| Kulturelles Leben gestern und heute | 147 |
| Neue Aufgaben unseres Heilbades | 148 |