

Sachjen und Nachbarschaft.

Herrnhut, Schiffsal. Innerhalb weniger Wochen raffte in Ruppertsdorf der Tod eine ganze Familie dahin. Am 21. September starb der Tischler Karl Wili Seibt an den Folgen einer Blutvergiftung, die er sich durch eine geringfügige Verletzung zugezogen hatte. Fünf Tage später folgte ihm sein zweijähriges Töchterchen in den Tod nach. Gleichzeitig erkrankte die Mutter des Kindes, die nun ebenfalls als letzte Mitglied der Familie vom Tod ereilt wurde.

Waltersdorf (Lausche). Jagdglück. Beim Schwarzen Tor an der Elbgasse im Lauschegebiet brachte der einheimische Niederjäger Rudolph einen Aechender im Gewicht von 107 Kilogramm zur Strecke. Mit seinem starken Geviß stellt der Hirsch ein Prachtexemplar dar, wie es in dieser Gegend noch nie als Jagdbeute beigebracht wurde.

Du darfst nicht nur Hilfe erwarren, sondern mußt Hilfe ermöglichen. Werde Mitglied des Deutschen Roten Kreuzes!

Vollkornbrot ist Kraftbrot

Der höhere Ernährungswert des Vollkornbrot ist eine Tatsache, gegen die niemand mehr anknüpfen kann. Es ist daher verständlich, daß die Forderung: **„Mehr Vollkornbrot verzehren!“** in den gegenwärtigen Kriegsjahren verstärkt erhoben werden muß, da es ja jetzt mehr als früher darauf ankommt, jedes Nahrungsmittel so gut wie nur irgend möglich zu verwerten.

Das Getreidekörn besteht aus dem Mehlkörper, der Stärke und nur wenig (2 bis 3 v. H.), noch dazu nicht vollwertiges Eiweiß enthält, aus dem Keim, der etwa 30 v. H. hochwertiges Eiweiß, zahlreiche Vitamine, und zwar 90 v. H. der Vitamine des Gesamtkörns, ferner 12 v. H. Fett mit Lecithin, Fermente und Mineralstoffe enthält, drüßens aus der Samenideale (hauptsächlich Zellulose), aus der Fruchtideale (Zellulose, drei Hauptbestandteile, etwas Eiweiß und Mineralstoffe, besonders Phosphorsäure, Kalzium und Magnesium) und schließlich aus der Kleberideale mit vollwertigem Eiweiß. Beim Spigen und Schälen werden somit die wertvollsten Bestandteile des Körns in der Form der Mele entfernt und dienen als hochwertiges Tierfutter.

Vollkornbrot ist also Eiweißbrot, während Feinbrot eiweißarmes Brot ist. Vollkornbrot ist aber auch Vitaminbrot. Alle Vitamine des Körns befinden sich ausschließlich

im Keim und in den Kleberidealen, also in den Teilen, die durch das Spigen und Schälen beim Feinmahlen verloren gehen. Das im Vollkornbrot enthaltene Vitamin A ist wichtig u. a. das menschliche Auge im Halbdunklen und im Dunklen zu sehen. Menschen, in deren Ernährung es fehlt, werden häufig nachts blind. Die in den Kleberidealen des Kornes enthaltene Zellulose und die Pektine (Gleierstoffe) fördern die Darmtätigkeit und damit die Verdauung. Der Wert des Vollkornbrot für die Zähne und den Kauapparat ist genügend bekannt.

Auf Grund dieser Eigenschaften ist das Vollkornbrot gegenüber dem Feinmehlbrot nicht nur als ein ausgesprochenes Kraftbrot anzusehen, sondern es besitzt auf Grund seines hohen Vitamingehaltes auch eine ausgesprochen gesundheits-erhaltende Wirkung, die dem Feinbrot fehlt. Jeder Deutsche sollte daher mindestens ein Drittel bis zur Hälfte seines täglichen Brotes als Vollkornbrot verzehren.

Die heutige Nummer umfaßt 8 Seiten

Hauptredaktion: Hermann Pöhlke, Wilsdruff, zugleich verantwortlich für den gesamten Textteil einschließlich Bilderbeiträge. Verantwortlicher Angelegter: Erich Reiche, Wilsdruff. Druck und Verlag: Buchdruckerei Arthur Siquante, Wilsdruff. Zur Zeit in Preußische Nr. 2 gültig.

Ämtliche Verkündigung

Auf Anordnung des Landesernährungsamtes Sachsen haben die Verteilungsstellen (Einzelhandelsgeschäfte) im Stadt- und Landkreis Meissen alle bewirtschafteten Lebensmittel (Nährmittel, Butter, Fett, Fleischwaren usw.), unter dem 18. November 1939 den in ihrem Geschäft vorhandenen Bestand der einzelnen Warengruppen festzustellen. Als Bestand ist berichtig anzugeben, der unabhängig von den Warennamen vorhanden ist, die von den Verbrauchern auf Grund von Lebensmittelkarten bis 19. November 1939 abgefordert werden können.

Zur Bestandsaufnahme ist ein Vordruck zu verwenden, der für die Händler des Stadtkreises Meissen im städtischen Ernährungsamt, Meissen, Rennstraße 47/48, während der Geschäftsstunden entnommen werden kann. Die Händler des Landkreises Meissen können den Vordruck beim Bürgermeister ihres Wohnortes einsehen bez. ihn von der Druckerei Klüfisch, Meissen, Theaterplatz 7, beziehen. Dieser ausgefüllte Vordruck ist dann von den Verteilungsstellen bei der erstmaligen Einreichung von Kartenabschnitten und Einzelbezugscheinen nach dem 19. November 1939 dem Oberbürgermeister zu Meissen bez. den zuständigen Bürgermeistern des Landkreises Meissen einzu-reichen.

Meissen, am 17. November 1939.
Der Landrat zu Meissen. Der Oberbürgermeister der Stadt Meissen.

Hotel „Weißer Adler“

Dienstag, 21. Nov., abds. 8 Uhr, z. Tag der deutschen Hausmusik

30. Städt. Sinfonie-Konzert

Werke von C. M. v. Weber, L. v. Beethoven, G. Golttermann, A. Klughard, M. Kämpfert
Solist: Werner Goldberg, Violoncello

Hierzu ladet höflichst ein E. Philipp, Städt. Musikdirektor

Lindenschlößchen Wilsdruff

Sonntag, den 19. November, ab 7 Uhr

Feiner Ball

Schützenhaus

Heute Dieltanz
Sonnabend und morgen Sonntag

Anstich von ff. hellem Bockbier

Hierzu laden freundlichst ein Friedrich Goede und Frau

Gasthof Blankenstein

Sonntag, feiner Ball
den 19. November

Hierzu laden freundlichst ein Otto Richter und Frau.

Gasthof Hühndorf

Sonntag, den 19. November

Kirchweihfest mit Ball

wozu ganz ergebenst einladen Paul Morgenstern u. Frau.

Gasthof Sachsdorf

Sonntag, den 19. November

Feiner Kirmes-Ball

Hierzu laden freundlichst ein Rudolf Schumann und Frau

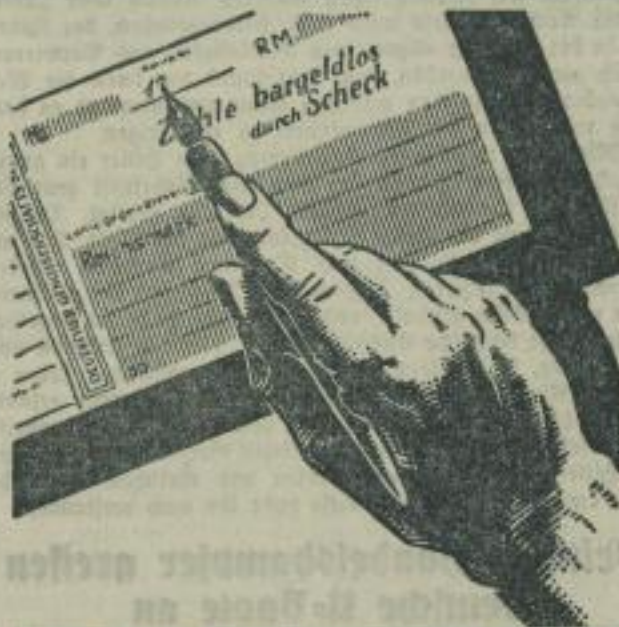
Gasthof Weistropp

Sonntag, den 19. November

Haus-Kirmes

verbunden mit feinem Ball

Hierzu laden freundlichst ein, Alfred Branzke u. Frau



Zahle bargeldlos

Wilsdruffer Bank e. G. m. b. H.
Bank und Sparkasse seit 1863
Wilsdruff Telefon 491
Eingang Markt und Marktgasse.

Mohorner Kirmes!

Sonntag, den 19. November 1939 im

Gasthof Mohorn

Großer

Kirmestanz

la Kapelle! Große Stimmung!



Gebhardt's Weinschank

'Stadtparkhöhe' Meissen

10 Minuten vom Bahnhof Teichdicht u. herrliche Aussicht, Altagliche Weinschänke.

Täglich frischer Most!

Ug Weinberge u. Kelterei, erb. i. 18. Jahrh.

Kinderbelustigungen - Klauen - Affen

Kleinmeteorologische Wetterstation - Tel. 2726

Großer bewachter Parkplatz

Haltestelle der Kraftpostlinie Wilsdruff-Meissen

Alte Silbermünzen

Allsilber - Altgold u. hochwert. Schmuck
übernehme geg. sofort. Barvergütung
Juwelier Schiffer
Dresden A, Poststr. 15, 1. u. 2. St. Tel. 1 33 186



Hausfrau begreife ATA Spart Seife!

*beim Reinigen der Hände! beim Putzen und Scheuern!

Müllerlehrling

für Ostern 1940 sucht

Kurt Reibig,

Mühle Niederwartha

über Dresden A 28.

Kost und Wohnung im Hause.

Alt Silber u. Münzen,

silberne Gegenstände

kaufen laufend gegen bar

Dresdner Silberwarenfabrik G. m. b. H.

Dresden A. 16, Doppgartenstr. 22/24

Ein fast neuer

Holzschuppen

4x4 m groß, wegen Umzug billig zu verkaufen.

Zu erfragen bei

Alfred Rütker,

Wilsdruff, Löbtauer Straße.

Lesst die Heimatzeitung!

Altgold, Bruchsilber, alte Silbermünzen

kauft Edgar Schindler, Uhren-, Gold- u. Silberwaren, Optik
Wilsdruff, Dresdner Str. 3 - Ruf 136
Tel.-Ges. A. u. C. 36731.

Suche einen gebrauchten

Handwagen

4-6 Ztr. Tragkraft

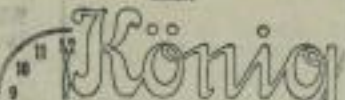
zu kaufen.

Zu erfahren in der Gesch. d. Bl.

Altes Gold u. Silber

alte Silbermünzen

kauft



Wilsdruff, Bahnhofstraße 4

Ank. Gen. A. u. C. 34965

Einspänner-Kastenwagen

und

Einspänner-Tafelwagen

preiswert zu verkaufen

Alfred Branzke, Weistropp

Alfred Branzke, Weistropp

Lehrmädchen als Pelznäherin

für Ostern 1940 gesucht
Rudolf Springsklee
Kürschnermeister, Wilsdruff, Markt

Rudolf Springsklee

Kürschnermeister, Wilsdruff, Markt

Rudolf Springsklee

Kürschnermeister, Wilsdruff, Markt

Rudolf Springsklee

Kürschnermeister, Wilsdruff, Markt

Rudolf Springsklee

Kürschnermeister, Wilsdruff, Markt

Rudolf Springsklee

Kürschnermeister, Wilsdruff, Markt

Rudolf Springsklee

Kürschnermeister, Wilsdruff, Markt

Rudolf Springsklee

Kürschnermeister, Wilsdruff, Markt

Rudolf Springsklee

Kürschnermeister, Wilsdruff, Markt

Rudolf Springsklee

Kürschnermeister, Wilsdruff, Markt

Rudolf Springsklee

Kürschnermeister, Wilsdruff, Markt

Rudolf Springsklee

Kürschnermeister, Wilsdruff, Markt

Rudolf Springsklee

Kürschnermeister, Wilsdruff, Markt

Rudolf Springsklee

Kürschnermeister, Wilsdruff, Markt

Rudolf Springsklee

Kürschnermeister, Wilsdruff, Markt

Rudolf Springsklee

Kürschnermeister, Wilsdruff, Markt

Rudolf Springsklee

Kürschnermeister, Wilsdruff, Markt

Rudolf Springsklee

Kürschnermeister, Wilsdruff, Markt

Rudolf Springsklee

Kürschnermeister, Wilsdruff, Markt

Rudolf Springsklee

Kürschnermeister, Wilsdruff, Markt

Rudolf Springsklee

Kürschnermeister, Wilsdruff, Markt

Rudolf Springsklee

Kürschnermeister, Wilsdruff, Markt

Wir sind heute wieder mit einem frischen Transport

Ostpreussisch-Holländer Kühen und Kalben,

hochtragend und fruchtmelkend, bei uns eingetroffen.

Denselben stellen wir preiswert zum Verkauf und Tausch gegen Schlachtoch.

Um unverbindliche Besichtigung wird gebeten.

Emil Köstner u. Co.

Hainsberg (Sa.)

Ruf Dresden 673206

Emil Köstner u. Co.

Hainsberg (Sa.)

Ruf Dresden 673206

Emil Köstner u. Co.

Hainsberg (Sa.)

Ruf Dresden 673206

Emil Köstner u. Co.

Hainsberg (Sa.)

Ruf Dresden 673206

Emil Köstner u. Co.

Hainsberg (Sa.)

Ruf Dresden 673206