

## Gebrauchsanweisung, Verhaltens-Massregeln und Diät bei Nierenkrankheiten.

Man nehme „Warner's Safe Cure“ einen halben oder ganzen Eßlöffel voll, alle 3 Stunden, sodas 5 bis 6 mal des Tages davon eingenommen wird, entweder rein oder mit etwas Milch oder Wasser vermischt. Besondere Sorgfalt lege man auf die Regelmäßigkeit des Stuhlganges; Verstopfung muß durchaus verhütet werden und wenn dieselbe sich einstellt, soll der Patient abends vor dem Schlafengehen ein oder zwei von „Warner's Safe Pillen“ zur Regelung des Stuhlganges nehmen. Diese Pillen sind rein vegetabilisch, mild und sicher in ihrer Wirkung und speziell für die Behandlung mit „Warner's Safe Cure“ zusammengefaßt.

Der Diät ist bei Behandlung dieser Krankheit die größte Aufmerksamkeit zu widmen und man muß sich auf das Essen nahhafter, leicht verdaulicher Speisen beschränken. Die Beobachtungen, welche wir schon seit vielen Jahren angestellt, haben uns belehrt, daß der Patient am besten so wenig wie möglich Fleisch isst, welches bei schlimmen und vorgeschrittenen Fällen gänzlich vermieden werden muß; überhaupt sei man sehr mäßig im Essen und Trinken. Zu empfehlen ist hauptsächlich eine Milchdiät, Fleischbrühe, gebratenes Geflügel, frische Fische, trockenes Weizbrod, Kartoffeln, Spargel und sonstige grüne Gemüse und reifes Obst oder aber in Form von Kompott. Auch weichgekochte Eier sind sehr empfehlenswert; man vermeide indessen streng: frisches Brod, Kuchen oder Torten, alle fetten Speisen, Thee, Kaffee, Bier, Wein und Spirituosen.

Der Patient muß für warme Kleidung sorgen; wollene oder Flanell-Unterleider sollen stets getragen werden. Um ferner die gesunde Thätigkeit der Haut zu befördern, ist es ratsam, ein oder zwei warme Bäder wöchentlich zu nehmen, Temperatur nach Belieben, mit nachher thätigem Weiden des ganzen Körpers. Letzteres hat den Zweck, die Circulation des Blutes zu fördern; jedoch beachte man jede Vorsichtsmassregel, damit sich kein Frostanzfall einstellt oder Erkältung Zutritt.

### Wassersucht

ist keine Krankheit für sich selbst, wie lange Zeit hindurch geglaubt wurde, sondern ist nur eine Krankheitserscheinung von Nieren-, Leber- und Herzleiden.

Die Behandlung dieses Leidens ist genau wie bei Nierenleiden.

„Warner's Safe Cure“ in Verbindung mit „Warner's Safe Pillen“ entleert angesammeltes Wasser, ohne Anzapfung nötig zu machen, stellt die Urinorgane wieder her und erneuert die erschöpfte Lebenskraft.