

Das erste Stück / so man
 mache nimbe / ist / daß man
 Beth anrichte / damit man
 Zeit Salad und Serlinge habe ; Den
 stigen Leser weise ich ins sechste Capitel /
 da wird ers sehen / wie solches solle anber
 w:rden / daß soll gleich im Hornung ges
 hen / wanns das Better leyden mag :
 rich / allerley Gattungen / werden dreim
 säet / zum versehen / umb das Ende
 Beths säet man gemeinen Salat / die
 den klein heraus genommen / kleine Kü
 eder Rettich / Krässich / und Körbel-kr
 Auff diesem Beth / erziehet man Köhl
 ley Gattung / Artischocken / rothe Kü
 Summa / alles was versehen werden
 Und muß solches alles / wanns mög
 im alten Monde gesäet werden / die Zw
 säet man in den luckesten und besten
 ewers Gartens / und im alten Mond
 wär es / wann die Erde wäre gebawet
 gearbeitet gewesen vorim Winter / aber
 gebrochen noch gerechet / w:ilen solch
 grosse Frost besser durchdringen thut /
 daß sie im Frühling zu Asche wird.