



## Speisezettel für den April.

1. April. (Fasten-Mittagessen.) 1. Fastensuppe mit kleinen Zwiebeln. 2. Gefüllte Häringe. 3. Eiermatelote.

(Fastensuppe mit kleinen Zwiebeln.) Ein halber Teller voll kleiner Zwiebeln werden geschält, 5 Minuten lang blanchirt, mit Butter und Zucker in einer Kasserole sautirt, worauf man Fastenbouillon auffüllt, Pfeffer zusetzt und die Suppe über Croutons anrichtet.

(Gefüllte Häringe.) Die Häringe werden 3 Tage vorher gewässert, die Häringmilch gehackt und aus derselben mit zwei Eidottern, Petersilie, Ingwer, Muskatblüthe und geriebener Semmel eine Fülle in die Häringe gemacht und diese dann in einer Bratpfanne in Butter gebraten.

(Eiermatelote.) In eine Kasserole giebt man 1 Quart rothen Wein, 1 Kräuterbouquet, 1 Zwiebel,  
 Küchen-Almanach. I. 7