

wir ihn stets rein, unverdorben, echt und kraftvoll haben können, da der Chinesische bekanntlich verfälscht ist, und nie zu uns kommt, ohne durch Alter oder auf andere Art halb verdorben, und seiner besten Kraft beraubt zu seyn, welches besonders bei dem Theebou statt findet, der nichts anders als ein halb verdorbener und verfälschter grüner Thee ist.

180.

K a f f e e s u r r o g a t .

.....

Auch der Same des sogenannten Klebricht (Galium aparine), welches sich durch alle Hecken und Zäune windet und dessen Same im Juli reif wird, kann als Kaffeesurrogat gebraucht werden. Dieser Same, geröstet und zur Hälfte mit echtem Kaffee vermischt, giebt ein sehr wohlschmeckendes Getränk, welches auch der Gesundheit keinesweges schädlich ist.

181.

Ueber die Schädlichkeit des Athems in verschiedenen Hantierungen.

.....

Dieser Gegenstand, dessen nachtheilige Folgen man immer noch zu leichtsinnig übersieht, verdient alle Aufmerksamkeit, da es so viele Fälle giebt, wo der Gebrauch des Athems eben so schädlich als ekelhaft ist. Die Lungen nämlich sind eben so gut wie die Harnröhre und der Mastdarm Absonderungswerkzeuge, welche die Unreinig-

keiten