

Leute / sonderlich der arme Bauers-
Mann / aufm Felde viel Wasser in
sich nein sauffen / und das unzeitige
Obst darauf nein fressen.

CAP. V.

Wie sich die Gesunden vor der
Kochten Ruhr præserviren und
bewahren sollen.

Nächst wahrer Buß und einen ins-
brünstigen Gebeth zu Gott um
Abwendung dieser wohlverdienten
Straffe und Plage / ist am nöhtigsten /
daß man sich bey zeiten purgire, son-
derlich die Jenige / so hitziger Com-
plexion, Galllichtig / auch mit Ver-
stopffung um die Leber und Milz be-
hafftet sind / Item / die Cacochymici,
welche durch ein unordentliches Leben
viel Unwusts und böse Feuchtigkeiten
gesammlet / wie auch Frauen und
Jungfrauen / die ihre justa & ordinata
mē-