

6) Ausfall in der Fechstellung und Biegung zurück und vor.

1.) Ausfall — Eins!

2.) Biegt euch — zurück! vor! u. s. f.

3.) Stellung!

Auf Eins! Rascher, ungefähr $\frac{3}{4}$ Elle weiter Vortritt des linken Fußes, möglichst platt am Boden hin, mit gleichzeitiger Vorbiegung des Knies bis in die senkrechte Linie der Fußspitze, während der rechte Schenkel, festen Fußes, kräftig gestreckt bleibt.

Auf zurück! Rasche, möglichst weite Zurückbiegung, vermöge schnell kräftiger Biegung des rechten Knies, gleichzeitiger Rückstreckung des linken Schenkels und Erhebung der linken Fußspitze, bei etwas Zurückhaltung des Oberleibes.

Auf vor! Vorbiegung auf entgegengesetzte Weise, so weit es der Ausfall gestattet, ohne Neigung des Oberleibes.

Diese Biegung erfordert anfänglich einige Vorsicht und soll deshalb nur nach und nach schneller erfolgen.

Auf Stellung! Rascher Rücktritt des linken Fußes in die Fechstellung, bei möglichst geringer Erhebung desselben.

b) Mit Gewehr.

Die Vorübungen mit Gewehr sollen so lange fortgesetzt werden, bis die damit beabsichtigte Kräftigung für eine schnelle Ausführung erreicht ist. Eine fernere Fortsetzung derselben, welche von dem Manne selbst