



Register des Ersten Büchleins.

Wie man einen Menschen gleichsam bey blühender Jugendt könne erhalten / vnd das vnzeitliche gebrechliche Alter verhü- ten.	fol. 3
Was den Menschen vor der Zeit alt ma- chet.	7
Woher die faule Phlegmatische Feuchtig- keiten entspringen.	ibid.
Ursachen der grauen Haar.	ibid.
Wie die zu dem Alter treibende Feuchtig- keiten zu verzehren sind.	10
Granatenwein extenuirt vnd zertheilt die Feuchtigkeiten.	12
Von verhütung des beschwerlichen vnd verdriesslichen Alters / vnd erhaltung der frewdigen Jugend.	16
Vergessenheit des Alters Vorbot.	19
Puluer zum Gedächtnuß.	ibid.
Mangel des Gehörs ein Vorbot des Al- ters.	21
Irem verlohrene Appetit des gleichen.	22
Von erhaltung der Jugend ähnlichen ge- sundheit.	23

X ij Wie