

## Erklärung des Kupffer = Titel = Blats.

**D**ie beste Speise ist das Brod / so wir aus Ceres Schoos  
empfangen /  
Und was uns deren Mutter = Hand von Aehren pfleget zu  
zu langen /  
Ob schon nach Fleisch uns mehr gelüst / und grossen  
Herren das behagt /  
Was in dem düstern Wild = Geheg Dianen Garn und  
Pfeil erjagt.  
Pomona schenckt uns ihre Frucht / Neptunus so viel tau=  
send Fische /  
Doch läst das wenigste davon sich tragen ungekocht zu Tische ;  
Wann nicht Neptunus Wasser = Krug und Bacchus  
holder Reben = Safft /  
Durch das so angenehme Naß / Geschmack und Krafft  
hierzu verschafft :  
Doch muß auch aus dem grünen Wald ein schwarzer Pan  
das Holtz zutragen /  
Damit des Feuers heisse Flamm / mög ob den Topff zusam=  
men schlagen ;  
Allein diß alles ist unisonst / wann man sich nicht dahin  
befleißt  
Zu thun / was hier in diesem Buch / die Kunst = erfahr=  
ne Köchin weißt.