

Vor-Ansprach.

tergestecket werden könne; wiewol solches in denen dreyfachen Registern gleichfalls eingezeichnet / gar leichtlich zu finden / welche denen Nachsuchenden / nicht allein das Blat oder die Seiten / woselbst die verlangte Speise stehet / sondern auch was / und wie vielerley Speisen / von diesem oder jenem Stuck zubereitet werden können / und im gegenwärtigen Koch-Buch zu finden / anweisen.

So ist es auch mit der Zugab beschaffen / woselbst die in diesem Buch enthaltene Speisen / wann und zu welcher Zeit sie gut zubekommen / nach denen zwölf Monaten sehr mühsam eingetheilet worden / damit man die Geneigte Leserinnen des verdrüßlichen Nachsinnens überheben / und so dann in Verrfertigung der Markt- oder Einkaufs-Zettul ihnen desto leichter an die Hand gehen möchte.

Die Formeln zu Gasteren und Mahlzeiten / sind einig und allein aus denen in dem Koch-Buch befindlichen Speisen zusammen gesetzt / und durch die beygefügte Zahl das Blat / wo jede Speise zu finden / mit der größern Schrift aber die Haupt- oder größere Schüsseln jedesmal angedeutet worden; jedoch nur denen ungeübten zur Anweisung / keines wegs aber den hierinnen Erfahrenen und Geübten / als welche von selbst ihren Verstand / und denen Lands-üblichen Gebräuchen nach (welche hier so / dort aber anderst beliebet werden) sich bestens zu helfen / und alles auf das schicklichste auszufinden

den