



# Gründlicher Unterricht/

Wann und zu welcher Zeit des Jahrs allerley Arten der Fische / des Wildes / Geflügels / Früchte / Kräuterwerckes / und Ingewürses am besten zu bekommen / und die in diesem Kochbuch befindliche Richten und Speisen zu verspeisen sind ; nach den zwölf Monaten in richtige Ordnung gebracht und eingetheilet ; samt beygefügter Verzeichnus des jenigen / was von obigen das ganze Jahr durch zu haben ist.

## Im Jener.

### Von Fischen.

- R**arpfen.
- R**angfische.
- R**undeln.
- Sengelein.
- Heringe.
- Süße und gemeine Picklinge.
- Neunaugen oder Pricken.
- Schnecken.
- Austern.

### Von Wildpret.

### Von Geflügel.

- Fasanen.
- Pfauen.
- Und wann ein starcker Schnee fällt.
- Kebhüner.
- Krammets, Vögel.

Sind von den Früchten frisch zu haben.

- Oliven.
- Apffel.
- Birn.
- Hiefen oder Hagenbutten.
- Gesaltene Cappern ; frische / kommen zu End diß Monats.

### Von Kräuterwerck.

- Räß, oder Blumen, Kohl.
- Welscher Kohl.
- Brauner, oder Feder = Kohl.
- Keimlein oder Sprößlein von Wegwarten.
- Seller.
- Schafmäuler.
- Brunnkress.
- Wegwarten.
- Scorzonera.
- Welscher Petersil oder Peterlein.
- Gehaubtes Kraut.
- Weisse Halm, Ruben.
- Möhren oder Gelbe, Ruben.
- Rothe Ruben.
- Bährische, oder Pfetter, Ruben.
- Kohl, Ruben / oder Rub, Kohl.
- Erd, Apffel.
- Schwarzer Rettig.
- Kran oder Meer = Rettig.

Von denen in dem Kochbuch befindlichen Speisen.

- Suppe von Schnecken.
- Apffeln.
- Hiefen oder Hagenbutten.
- Seller.
- Weissen Ruben.
- Brunnkress.

D d d d d ij

Suppe