

tuosa. Vinum moderatè sumptum, assuetis concedi potest. Interim generosius vinum diluatur, & crapula studiosissimè vitetur. *Somnum* meridianum fugiat, Cubitum non eat, nisi duabus vel tribus horis à cœnâ interpositis, tunc enim cibus ad ventriculi fundum dilapsus est. Decubitus non sit supinus, hoc enim modo caput gravatur; sed secundam sanorum decubitum sese dirigat, scilicet in dextro vel sinistro latere cubando, reductis paulatim manibus & cruribus. Ad lectum, ægri suspendantur, vel humi sternantur radices *Pœoniæ Majorana, Thymus, Ruta, Lavendula, Rosmarinus, Pulegium, Mentha*, secundum *Beatum D. Sennertum*. *Motus* sit Moderatus. Tristitiam & Mœrorem propellat, Venereas & turpes cogitationes prorsus releget, Venus ante primum somnum non exerceatur, Alvus semper sit aperta, & reliquæ excretiones justo fiant tempore, & si natura eas non expedit, arte promoveantur.

*prax. l. i. part.*  
*2. cap. 29.*

XXXI. Finità hujus affectus brevi consideratione & curatione, in quâ consultò speciales remediorum formulas omisimus, cum eæ ubique apud Practicos obviæ sint, *Deum Ter opt. Max.* devotè precamur, ut non solùm à corporis, sed & animæ malis nos tutos & incolumes benignè præstare velit. cui sit

G L O R I A.