

Theils unterstüzet wird, acht zu geben: Die mit bösen, pestilenzialischen Dünsten, oder den Ausdünstungen einer cloac, wie auch mit Nebel angefüllte Luft, ingleichen die, so in denen rings herum mit Bergen umgebenen Thälern, eingeathemet wird, beschädigt ein jedes Alter und Temperament, da hingegen eine gute Luft einem jeden dienlich ist. Sintemahl einem gemäßigten Leibe auch eine gemäßigte Luft; Denen aber, die mit einem widerwärtigen Temperament versehen sind, auch eine unordentliche Luft zustatten kommt.

XIV.

Die Kranckheit ist, nach dem Ausspruch Galeni, nichts anders als eine außernatürliche Bewegung. Ingleichen: Die Medici halten den für gesund, dem alle Glieder nach der Natur eingerichtet sind, hingegen für Kranck, wann sie ihre Eigenschafft überschreiten: Von den Medicis wird auch alsobald nach der Bewegung zu trincken verboten, wie sie dann auch eine jede schleunige Veränderung gefährlich heissen: Auch ist bekant, daß eine langwierige Bewegung der Gesundheit sehr zuwider, und hingegen eine mittelmäßige sehr nützlich sey: Calenus saget: Zur Erhaltung der Gesundheit