

Dis buch sagt von guter spise
daz machet die unverrihtigen köche wise.

Ich wil iuch underwisen
von den kochespisen
der sin niht versten kan
der sol diz buch sehen an
wie er groz gerihte künne machen
von vil kleinen sachen.
dise lere merke er vil eben
die im diz buch wil geben
wann ez kan wol berihten
von manigerleie gerihten
von grozen und von kleinen
wie sie sich vereinen
und wie sie sich besachen
daz sie klein getrahte zu hoher spise machen
der sol diz buch vernemen
und sol sich niht enschemen
ob er fraget dez er niht enkan
des bescheit in schier ein wiser man
wer denne kochen welle lerne
der sol diz buch merken gerne.

1. *Ein konkavelite.* ¹⁾

Zu einer schüzzeln ze machen. man sol nemen ein phunt
mandels. und sol mit wine die milich verstozen. und kirschen ein

¹⁾ Vgl. unten dasselbe Recept unter dem Titel: „Ein gut fülle.“