

und stoz ez mit dem vische. tu dar zu ro eyer und saffran. und fülle die hut dez hechdes wider. und daz haubt daz røest ein wenic. und gibz hin.

47. *Ein geriht.*

Nim frische mandel kern und weiche sie. und hirse grütze und gesotene eyer und ein wenic schøenen brotes und krut. diz mal zu sammene. so du dickes mügest. und giuz ez in ein pfan- nen. und laz ez sieden untz daz ez dicke werde. und mach ez gel mit saffran. und feizt mit butern. und laz ez denne küeln. und snide ez zu mürseln. und steck ez an einen spiz. und laz ez bra- ten. und beslahe ez denne mit eyern und mit gutem krute. und gibz hin für gebratene milich.

48. *Ein condimentlin.*

Mal kümel und enis mit pfeffer und mit ezzige und mit ho- nige. und mach ez gel mit saffran. und tu dar zu senf. in disem condimente maht du sultzen persilien. bern. und clein cumpost¹⁾ oder rüeben.

49. *Ein gut salse.*

Nim win und honigsaum. setze daz uf daz fiur und laz ez sie- den. und tu dar zu gestozzen ingeber. me denne pfeffers. stoz knobe- lauch. doch niht al zu vil und mach ez stark. und rüerez mit eyer schinen. laz ez sieden. biz daz ez brünnien²⁾ beginne. diz sal man ezzen in kaldem wetere. und heizzet swallenberges salse.

50. *Von gebratem.*

Man sol ein hun braten. und røeste ein umme sniten³⁾ von semeln. und backe diz rot in smaltze. und snit bizzen als zu einem brut muse.⁴⁾ zulide daz hun clein. und brat sehs birn. mache ein

¹⁾ Compositum, Mus von Aepfeln und dergl. — ²⁾ braun werden oder braten? — ³⁾ ein runde sniten, in der Ründe der Semmel. — ⁴⁾ Etwa wie Brautsuppe: was am zweiten Hochzeitstage den Gästen an Essen ins Haus geschickt wurde? Frisch 1, 129.