

ro dicit inquit Philotheus, tale est: Sunt autem quæ
 lã, hic quidem senex, hic autem in uigore ætatis, uterque
 incipit fodere terrã, et seni quidem fodere bene cedit,
 illi autem qui in ætatis uigore est minimè, illi quidem ob
 consuetudinem, etsi imbecillis, huic autem ob inconsue
 tudinẽ, etsi robustus sit. Notionem enim uniuersalẽ
 esse oportet, quod exercitatae partes alijs fiunt robu
 tiores, et propter hoc facile subeunt consuetos labo
 res. Secundum est, malam pestem, id est, maximum in
 commodum sequi permutationẽ consuetæ diætæ, ut
 testatur Hipp. lib. 2. de uictus rat. in morbis acu. nisi
 fuerit necesse eam permutari. Necessarium autem
 est eam permutari, quando est illaudabilis, ita ut in
 e sequantur pessimæ ægritudines, qualis est prandẽ
 siue cœnã prauis cibis terminare. Huiusmodi e
 ãm consuetudinem necessariũ est corrigi et permutari,
 non quidem subito, sed paulatim et ordinatè. Nam
 omnis subita mutatio uehementer nocet, maximè si
 consueto ad inconsuetũ fiat permutatio. Deinde et
 ã necesse est eam permutari, ne si fortè ad inconsue
 ueta fiat translatio, sequatur lesio. Nam qui se ad
 omnem diætã adsuefacit minus lædetur, cum se ad
 inconsuetã transtulerit. Idem etiam intelligendũ de
 alijs reb. non naturalib. id quod testatur Hipp. lib. 2.
 phor. 50. Quæ ex longo tempore consueta sunt,
 etsi deteriora sunt, insuetis minus molestare so
 nt. Oportet igitur ad ea insueta permutari,