

vor kommen/ meldung thun. Vnd ist hie nicht mein propositum oder fürnehmen/ von den vrsachen einer jeglichen krankheit weitläufftig zu disputieren/ wie auch nicht von den zeichen (wiewol diese fast offenbahr vñ manifeste sind) sondern nur bloß von etlichen facile parabilibus oder geringen mitteln/ die so wol Arm als Reich leichtlich haben können/ meldung thun.

I. Vnd erstlich fürn Schwindel/ welcher ihnen sehr gemein ist/ sollen sie diß Puluer allezeit nach der Mahlzeit/ so viel als auff ein par gute Messerspizen gehen/ mit einem nassen schnittlin Brodt genießen. Nemet 2. loth bereiteten Coriander auß der Apoteke/ 1. quinte Melissen samen/ 1. loth Zimmetrinde/ ein viertel pfundt Zucker/ alles zu einem puluer bereitet/ Oder nemet allezeit nach der Mahlzeit ein schnittlin von eingemachten Quitten/ oder von der Quittenlatwerge/ oder Quittensafft/ denn dadurch wird der Magen beschlossen/ das die dempffe nicht vber sich zum Heupte steigen. Dergleichen auch durch Birn/ Mispeln/ vnd vberzogenen Coriander. Nach der Mahlzeit kan sie auch vberzogne Haselnuß genießen.

II. Zum andern/ für Milch außlauffen ist nichts bessers als reine leinene Tüchlein/ in Polenwasser oder Eichen laub Wasser genekt/ vberlegen. Von der Milch vnd den Brüsten findestu viel guten Bericht vnten im 29. Capittel von der Ammen ihrer milch.

III. Zum dritten/ für den Krampff sollen sie den orth mit Bibergeilöhl oder Spicöhl salben/ vnd Pfawenfedern/ oder geele Lilgenwurkeln am blossen Leibe tragen.

IIII. Zum vierdten/ für grosse Ohnmacht vnd beschwimung/ sol sie auß der Apoteken das Diamargariton mit Saurampffer/ Rosen/ vnd Ochsenzungenwasser vermischet einnehmen/ oder Manus Christi küchlin/ oder Citrinat. Item/ Citronensafft/