

Sed procedo ad magis propriam disquisitionem regiminiſ, quod fe-  
minaſ impregnatae commendandum erit.

*Aer.* Neminem fugit, quantum aeris salubritas ad nostram  
sanitatē tuendam stabilendamque faciat. Optimus itaque a gravi-  
dis eligatur aer. Illis autem vrbium, ad paludes praecipue conditarum,  
aer solet admodum noxius esse, quippe qui putridis et nimis aquo-  
fis vaporibus scateat, hincque corporis nostri fibras laxet: vnde  
plures in vrbibus abortus, quam rurī, inque puri et temperati ae-  
ris regione obſervantur, id quod omnes in arte obstetricia praeclari  
viri vnanimi conſensu contendunt. Et cum domiciliī aerem ſqua-  
lidum vtique sanitati contrarium, omnino amouere non poſſimus,  
certe, quantum fieri potest, emendandi atque corrigendi officium  
medico incumbit. Conclauia igitur, aere putrido et corrupto plena,  
diligenter aperienda, et aceto aliisue corrigentibus ad falubritatem  
aptiora reddenda ſunt. Inter vulgares quoque modos, quibus aeris  
natura solet in hypocauſtis corrumpi, referri debet immoderatus calor,  
qui faepe ibi deprehenditur, intrantique omnem fere praecludit ani-  
mam. Hoe enim aestu exp̄ndit sanguis, eiusque gignitur spuria  
abundantia: inde aut abortus, aut, si pulmonalia vasa nimis laxa et de-  
bilis ſunt, ſanguinis ſputum, quin faepe vomitus, aut, si versus caput  
omnis vis ſanguinis ruit, ingentes capitidis dolores ac perpetui, aut de-  
nique alia oriuntur incommoda. Aequē, immo magis pernicioſa eſt  
illa feminarum conſuetudo, qua prunis cudentibus iſident. Inde  
enim oriunda mephitis, vt omni femelle, cuius quippe nerui fa-  
cillime commouentur, ita inprimis grauidae nocet, dum vaporess  
illi maligni recta via ad partes naturales adſcendunt, ob maximam  
neruorum copiam valde ſenſiles, ſanguinemque reſoluunt et foetum  
eneſcant. Ratione caloris vero praecipue media ingrediantur femi-  
nae via. Aestus enim vasa relaxat, ſanguinis diſtentis motum au-  
get, et orgasmos atque congeſtiones excitat; vnde exempliſ ſaepe  
grauidarum animi deliquia, exanthemata, haemorrhagiae, abortus  
tandem proueniunt, apto caloris moderamine facile cuitandi.  
Nimū contra frigus, inprimis ſi ſubito aestum ſequitur, vasa  
extremae ſuperficiei coarctando, ſpasmos generando ſanguinisque