

Sonderlich ist auch der Gedächtnis sehr vortrüglich der Gebrauch nachfolgender Kräuter: Melissen / Schsenzungen / Brunnkress / Poley / Zsop / Rosmarinblüt / Cordobenedeti / und monatlich ein Fußwasser / in welchem Melissen / Ebertwurk und Lorbeerblätter gesotten / benebens einer mässigen Übung des Leibes. Wer anstatt eines Frühestuckes täglich 11 oder 12 grosse Zweben / wie man sie von Damasco bringet / isset / und nicht darzu trincket / wird verspüren / daß ihm der Magen / die Leber und die Gedächtnis gestärket werden wird. Diese schlechte und angenehme Arzney mindert und hindert die Verschleimung / mehret das gute Geblüt / und erhält die Jugend.

Darmit wir aber nicht zu weit von der Aufgabe abschreiten / müssen wir mit wenigen entwerffen / wie die Geschwindschreibung der Engelländer beschaffen / und ist derselben zweyerley. 1. bestehet sie in kleinen und schlechten Zeichen / die ganze Wörter bedeuten. 2. in solchen Zeichen / die nur Buchstaben bemerken / und gleichfalls gar gering sind.

^ 0 7 < L J O α Γ ∩ U \ C / 0 - IV
 a b d e f g h i k l m n o p q r f u

Die Stimmen werden nun leichtlich mit Strichlein daran gehänge / wie hier an das

³₂ ⁴₁ ³₂ ⁴₁ ³₂ ⁴₁ ³₂ ⁴₁ ³₂ ⁴₁
 ba be bi bo bu.

¹₂ ³₄ ²₁ ³₄ ²₁ ³₄ ²₁ ³₄ ²₁
 da de di do du.

¹₂ ³₄ ²₁ ³₄ ²₁ ³₄ ²₁ ³₄ ²₁
 ma me mi mo mu.