

vnd gedozet in eyne ofen doznet  
drey gestoffen vnd drey in  
vnter sich getriben dyffe pülden  
in halb pfundt mytt abgezogenen  
wässen vermischet in eyne handil  
sem homel gerüzt in vnter vber  
firafiz vnd :viij: loth zander  
dozen gerüzt vnd in eyne steyn  
büchsen gethan dyffe lach<sup>que</sup> gerüzt  
machet den menschen wol zu essen  
vnd zu darren zeyiget den  
magen vnd ist güth vor alle feuchte  
die dem menschen außem vnsauberen  
magen entstehen vnd dyffe lach<sup>que</sup>  
gebruchen dazu vnd fasten  
man soll dyffe lach<sup>que</sup> mögen  
des morgens als eyne wachse  
mit essig vnd drey pfundt drauff  
fasten