

**It mach eyne puluer affzo**

**C**um dyß puluer zreyngt alle flegma es reynget  
das geblütthe die wetage der gewotes stillet es  
es vortreibt die mancoley macht i guth gelym  
es behelt y gesuntheit dz hertze die leber und dy  
lunge zreyngt dz miltz vortreybt die squinzou  
dy do kuptedt erweyolt dz heroz es benympt dye  
ywendige vnreynheit es wermth den magen  
und macht guth darrunge es vortreybt balde  
weg reyniget die blase macht harnen es vor  
treybt krefftlich den steyn wy es sey es blet dy  
augē und krefftiget alle ghytmar es ist guth  
wyder dy gicht vñ wasser sūcht und weme y  
dem leybe wehe <sup>handelt</sup> punderlich vor das balde z  
Rin quoter zalg melcke / unfolat blümē eytwar  
unfolat aniz kōnel lacrike zantel samen  
salneye fenobel same zibonelle weisse weyzant  
diffe ym pūche gleich eyne sūel als des ander  
stoffe sy und mach dar auß ey puluer darnach  
ym quoter Candit halb so vil als dy ym pūche  
wegē nach der wage vñ stoffe dan de quoter auch  
dar vnder ym des puluers den morgē nūchtern  
vñ den abet wen du molck melck trincke wilt  
als vil du y in finger bald magst wan du das  
getreybest i halb jare wirst meroblich gesunt werd

4

haben