

enthalte vnd bewar̄t koume so nym̄ ein
wenigst zroffen wasser vnd streich̄ ym̄ das
mit eyne schwam̄ oder reyne tuchleyen
zu dȳ dymygen zwyschē onge vnd ozhu
doch nicht alze naß. Item nym̄ scharffe
weȳ oder bier essiḡt̄ streich̄ ym̄ mit dem
schwam̄ oder tuchleyen zu dȳ nafen vnd
rede stets mit ym̄ das ez nicht schlaffe
wil ez trincken so gyb̄ ym̄ dünne trincke
auf eyne peyp̄ beytzen vnd das sal̄ ein
wenigst war̄ seyn vnd mā sal̄ ym̄ auff
eynmal nicht viel s̄geben yhe wenigst yhe
besser auch mach̄ten gebrauch̄e Coserne
zofar̄n̄ quater Sandi vnd andere dinge
dȳ das hertze perobē als dyamargarit̄
vnd oiternat yghichs̄ in̄ p̄heingte gewicht
schweiz auff̄ eynmal̄ gegeb̄ vnd hute dich
vor vn̄ezfar̄nen erzneȳ sōi nehmē denn
dem̄ meystē theil̄ wirt̄ gehulffē anē erzneȳ