

wer sich sere bricht

**E**der sal nemhen den maged von  
eyn hasen und laß den doore wez  
und wigtel den zu ey rich und le-  
ge zu zu dye kame und trincke  
doz von so behelt eß dy speyße bey  
sich und bricht sich nicht mehr

H. 0:

**V**or wetage der zene nempt jugwer Notabim  
vor zwene pfeunge zhybenel ij ader ij wurzel  
alantij zhyzoben rynde nicht das weyße  
sunder dy vnderste Eyn uogel alt biez  
dij alles gesotten und halb eyngesotten und  
dam als wann als man das kan erleyd  
zu munde gehald und dan zu eyn kalte  
wasser gespeyet