

Jenner.



Der Jenner bin ich genandt,
 Gute Trünck sind mir wol bekandt.
 Jetzt feyr ich nicht, wenn's Winter ist,
 Trag Erd' in Garten und faulen Mist.

G e s u n d h e i t.

Item.

Deß Jenners Kält leydet nicht Arzney,
 Aberlassen kan so gut nicht seyn,
 Bade selten, mittel Speiß iß,
 Von Anhyß und Ingwer oft genieß.

Item.

Im Jenner hüte Dich vor Arzney,
 Wein, warme Speis und Gewürtz brauch frey.
 Am Daumen laß, sonst bhalt Dein Blut,
 Bad, Wein, und Würtz sind Dir gar gut.