

Im Schloff halt Mas, meide Venus Spiel,
Die Luft endern, Dir nicht schad viel.

Im Jenner Reiff und Schnee
Thut den Bäumen, Bergen und Thalen wehe.

Gornung.



Schweißbad viel, brauch Arznei mit massen,
In Noth soltu auff dem Daumen lassen.
Deß Weins, Honigs und sauer Speiß
Halt Dich, neben Wärm mit aller Fleiß.

Item.

Ich fürchte deß Fiebers igt mit Macht,
Holzhaww, Mistführen ich betracht,
Ein Beltz hab ich mir zugeselt,
Und laß mein Blut, hüt mich für Kält.