

Item.

Hüt Dich vor Kält, meid Wildbräd, Fisch,
 Trink Wein, iß Gewürz, Dein Blut erfrisch,
 Burgier, laß zur Ader, bad, chystier,
 Damit Dichs Fieber, Hust nicht berühr.

Andere Reymen.

Führ Mist, hau Holz, sieh zum Pferd und Stier,
 Meide Kraut, Endvogel daß Dich nicht frier,
 Ist's noth, brauch Mittel, laß Blut, meid Kält,
 Bade warm, trinck Wein wenn Dir's gefällt.

Item.

Im Hornung meide Fisch und Wildpret,
 Alles was kalt ist, Milch und Meth.
 Arzney aber, Gewürz und Wein,
 Warm Baden fürs Husten und Fieber seyn.
 Auff linker Hand und Daumen wol
 Man jezund aderlassen soll.

Item.

Merck zur Verhütung großer Hust,
 Auchs Fiebers, jezt Du lassen must.

Merck auch diese Reymen der alten Weisen.

Am Dienstag, an der rechten Fastnacht,
 Sol aller Engel Tag werden verbracht.
 Weiter sagen die Alten ihre Schanzen,
 Daß man denselben Morgen soll pflanzen.
 Vnd säen in aller Engel Namen,
 So bleib es allezeit grün biß zum Samen.
 Aber mich deuchts viel bequämer zu seyn,
 (Dieweil Gott alle Ding geschaffen hat allein:
 Und noch täglich grünen und wachsen läst,
 Durch ihn wird alles auf Erden gemäst.)