

monade, es sey zu Fusse oder mit Wägen und Pferden außserhalb der Stadt vornehmen: Grosse Herren und hohen Standes Persohnen haben Gelegenheit gnug sich auff allerhand Arth und Weise zu exerciren und zu bewegen.

Vom Schlaffen und Wachen.

Die Gesundheit zu conserviren/dienet auch das Schlaffen und Wachen in Consideration zu ziehen. Was Schlaffen eigentlich sey / hat uns biß dato noch kein Medicus zur Gnüge eröffnet. Wann wir nun denselben definiren/ oder beschreiben sollen / so wissen wir aus eigener Erfahrung / daß wann uns selbiger überfällt / man erstlich in allen Gliedern eine kleine Ermüdung oder Zuneigung

gung