

Fünfte Abtheilung.

Seite.

- Diätetische Vorschriften in Bezug auf die Funktionen einzelner Organe und Gebilde unseres Körpers mit Rücksicht auf die Cultur der Haut durch Reinlichkeit und Bäder 161

Sechste Abtheilung.

- Diätetische Vorschriften in Beziehung auf körperliche Bewegung, Thätigkeit und Ruhe, Schlaf und Wachen 185

Siebente Abtheilung.

- Von dem Einflusse einer richtigen Erziehung, sowie eines geregelten Denk-, Gemüth- und Thatlebens auf Gesundheit und Wohlbefinden mit Rücksicht auf das sittliche, häusliche und gesellige Leben der Menschen 206

Achte Abtheilung.

- Seelendiätetik in Lehren und Denksprüchen ächter Weisheit und Tugend, nebst einer Auswahl biblischer Kernsprüche zur Stärkung des Glaubens, der Liebe und der Hoffnung 292