

Erste Abtheilung.

Von dem meisterhaften Bau des menschlichen Körpers und dessen zweckmäßiger Thätigkeit zur
Erhaltung der Gesundheit.

Mit einigen allgemeinen diätetischen Grundsätzen
und Lebensregeln.

1.

Durch die ganze Natur weht und wirkt jene unbegreifliche Kraft, jener unmittelbare Ausfluß der Gottheit, den wir Leben nennen. Ueberall stoßen wir auf Erscheinungen und Wirkungen, die ihre Gegenwart, obgleich in unendlich verschiedenen Modifikationen und Gestalten, unverkennbar bezeugen, und Leben ist der Zurf der ganzen uns umgebenden Natur. Leben ist's, wodurch der Stein sich ballt und krystallisirt, die Pflanze vegetirt, das Thier fühlt und wirkt; aber im höchsten Glanz von Vollkommenheit, Fülle und Ausbildung erscheint es in dem Menschen, dem obersten Gliede der sichtbaren Schöpfung.

Hufeland.