

## Vorrede.

---

Ein Buch gleich dem vorliegenden ist, wie aus der einleitenden Krankengeschichte hervorgeht, ein so dringendes und persönliches Bedürfniß gewesen, daß erwartet werden kann, das aus diesem Anlaß entstandene werde von Allen in ähnlicher Lage als eben solches empfunden werden. Von Kranken, denen damit geholfen werden soll, und von Ärzten, die sich seiner für jene bedienen wollen. Aufgebaut auf praktischen Ausführungen über Wesen, Erkennen und Behandlung der Verdauungskrankheiten, die auch dem im Wesentlichen unterrichteten Arzt angenehm zur Hand sein werden, und umrahmt von lehrreichen Beispielen in Form von der eigenen Erfahrung entnommenen Krankengeschichten, wird der Kern- und Mittelpunkt des Buches das bringen, was als Fundament jeder Behandlung von Verdauungskrankheiten angesehen werden muß: eine sorgfältig ausgewählte Diät.

Arzt und Kranker werden die von einer Diätordnung gebotene Annehmlichkeit und Erleichterung nicht verkennen, deren erste Aufgabe es ist, sowohl eine Zusammenstellung von, allen möglichen Krankheitsformen jedesmal entsprechenden, Speisearten zu bieten, als auch dem täglichen Bedarf des Körpers an Nährstoff zu genügen, ohne mit einem Zuviel die Verdauung zu belästigen. Dieser Aufgabe ist durch Aufstellung von täglichen Speiseordnungen für 14 verschiedene Zustände mit Zahlenangaben über Nährstoff- und Calorienwerthe bei jeder Mahlzeit und Speise