

ein mäßiges Humer-Ey gestalt / man käuert es
zuweilen noch grün / und zwar mit Blättern
vom Bethel, oder lasset die Sonne dörren/
und thut hernachmals mit unter die Spei-
sen / item in stopffende / oder zusammenziehende
Geträncke.

Diese Haselnüsse hat ein nicht gar zu un-
bekandter Medicus, der sonst auch von der
Chocolata geschrieben / nicht auszulassen / be-
fohlen / weil sie grossen Nutzen darbey schaff-
ten. Sind denen Mandeln an Eigenschafft
ten gantz gleich / ausser / daß sie mehr Trocken-
heit und Cholerische Feuchtigkeit in sich haben.
Wenn man sie beym Feuer von weiten ge-
dörret / so dienen sie hernachmals trefflich dem
Magen / und treiben die ins Gehirn auffstei-
gende Dünste wieder zurück. Darum schi-
cken sie sich gar wohl wider die aufblebende
Winde / und aus dem Weichen an Seiten
auffwärts erhobene Vapores, welche die
Vernunft in ihrem Sitz oft umnebeln
halten.

Das Mays / oder Indianische Korn / und der Hirse.

Mays und Hirse / sagt Colmenero,
nehmen manche zur Chocolate mit Unrecht
denn