

Die Rezepte schließen sich im allgemeinen an die sonst übliche Kochweise an, das ist besonders für alle die wichtig, welche die vegetarische Lebensweise beginnen; der Übergang wird ihnen dadurch leicht gemacht. Es ist aber im allgemeinen Teile und in den Vorbemerkungen zu den einzelnen Abschnitten wie auch oft in den Rezepten darauf hingewiesen, wie man allmählich zu größerer Einfachheit gelangen kann.

Zum Schlusse noch ein Wort des Dankes für die zahlreichen Anerkennungen, wie auch für die mannigfachen Ratschläge zur weiteren Vervollkommnung des Buches, sie haben nach Möglichkeit Beachtung gefunden.

Möge sich das Buch, welches trotz der starken Vermehrung zu dem alten Preise verkauft werden wird, in seiner neuen Auflage wieder recht viele neue Freunde erwerben und auch fernerhin seinen Teil zur Verbreitung des Vegetarismus und damit zugleich von Gesundheit, Wohlstand, Glück beitragen.

Leipzig, im Dezember 1895.

Der Bearbeiter.