

eine Teignetmaschine (Fig. 14), in welcher der Teig gründlich gemischt werden kann und die das Kneten mit der Hand überflüssig macht.

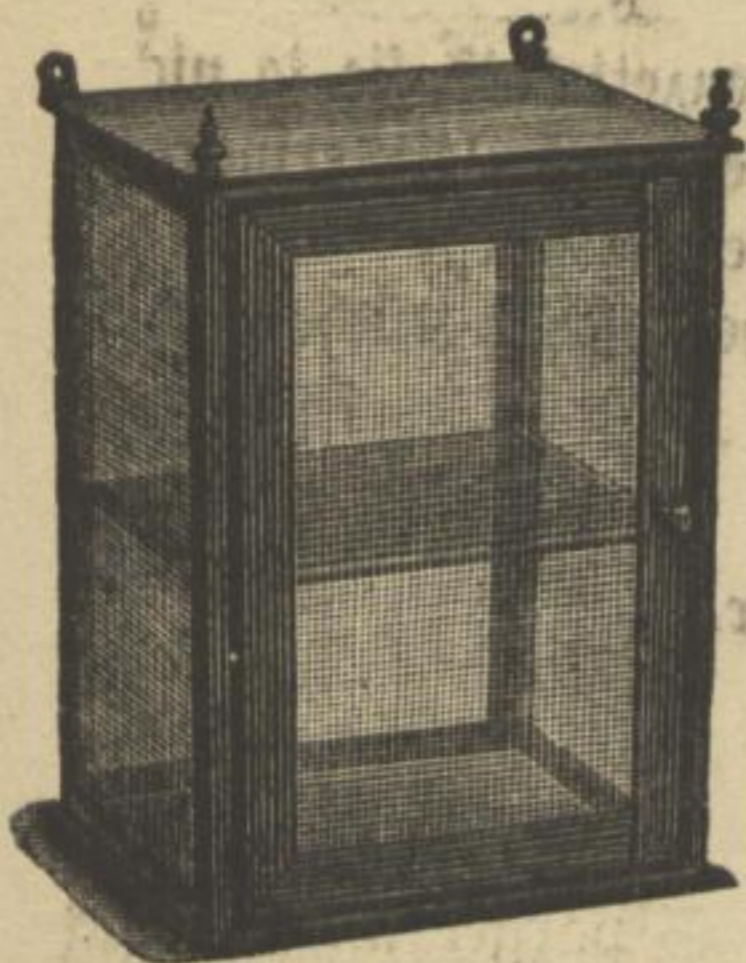


Fig. 13.
Fliegenschrank.
Lieferant: Mey u. Edlich,
Leipzig-Plagwitz.

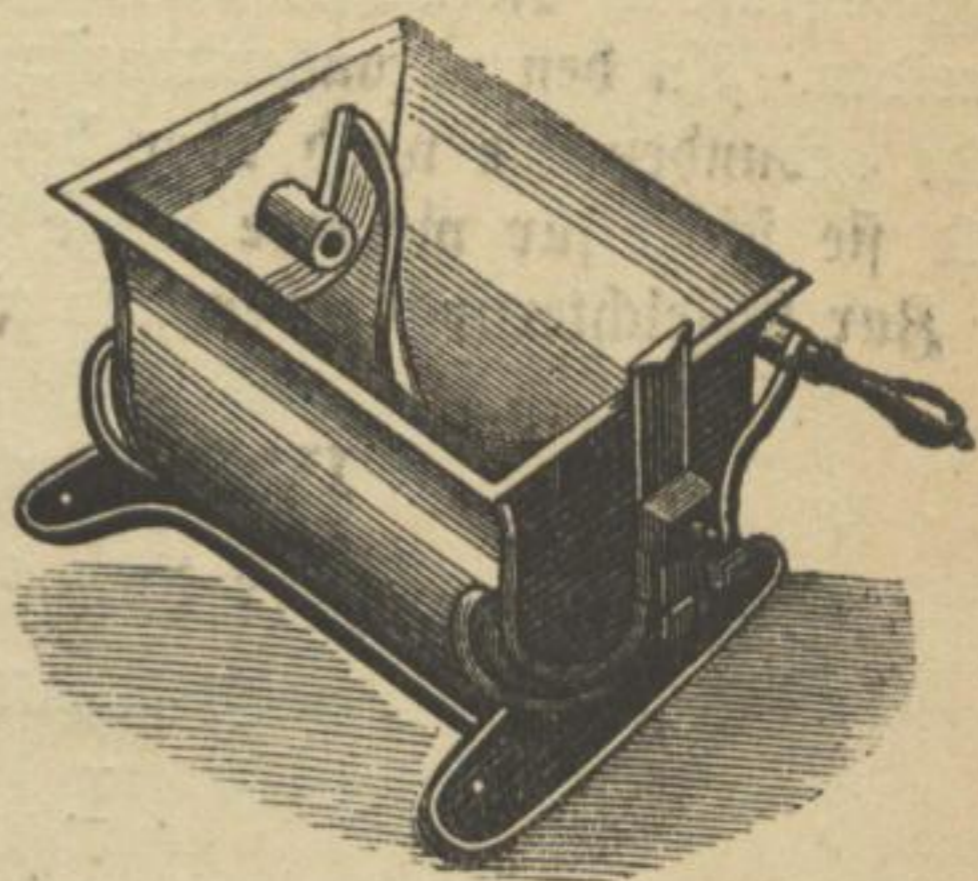


Fig. 14.
Teignetmaschine.
Lieferant: Aug. Zensch, Wiesbaden.

Zur Erleichterung der Küchenarbeiten kann man in vielen Fällen anstatt des zeitraubenden Abwiegens sich des Abmessens mit Tassenköpfen oder Löffeln bedienen (s. S. XVI). Die Hausfrau benutzt zu diesem Zweck immer einen bestimmten, von ihr ausgemessenen Tassenkopf; bald wird sie finden, wie bequem und angenehm diese Methode ist; wir werden bei vielen Rezepten die Angaben nach Vorstehendem machen und bitten ganz besonders hierauf zu achten.

III. Die Küchenarbeit.

Gut kochen gilt zwar für eine Kunst, doch kann jede Hausfrau sich darin eine Fertigkeit aneignen, wenn sie die Winke dieses Kochbuches recht beachtet.

Man verwende zu den Speisen stets möglichst gute Zuthaten und verlasse sich bei dem Einkaufe namentlich auf Auge, Nase und Zunge, die es fast immer anzeigen, wenn Nahrungsmittel verdorben sind.

Die vegetarische Küche erleichtert den Frauen die Küchenarbeit, da die meisten Speisen rascher herzustellen sind als Fleischspeisen.