

oder hünor ab, vund thue die Brüste darüber, geiß
auch noch ein lofflein feistrot darüber, so wird
es recht vund gut.

**Hüner oder Cappäen, mit grünen
Agrest oder frauenbeerlein, auch
mit grünen Schotten.**

Wahet die Cappäen oder hünor rein, dero
sie in einem wasser dno, wie sonst, vund
sälze sie recht, wann sie bald gesottten sein, do thue
die Brüste zum teil danon, vund thue als dan
der gemoltten Dohlein, oder auß der leuffte pfo,
den erbeit daran, welches man am liebsten hat,
oder haben kan, man kan auch ein feistrot
fleiß suppon, oder in mangelung des feistrot,
ein stücklein Butter daran legon, darnach
man