



Kniesenack du edle Safft
Du giffst mi Stärck / du giffst mi
Krafft.

Du starckest mi de Glieder
Du schmitst mi ock nieder.
Du machst de Wangen roht
Du machst de Lenden bloht.

Oder

Kniesenack du edle Safft
Du heffst solcke Göt' und Krafft
Du machst de Wangen roht
Den Büdel machstu bloht.
De Lenden werden endlich schwach
Dat de Knee sprecken Knick / Knack.

Im hochteutschen würde es so lauten:

Wer einmal wil versuchen
Was Kniesenack vermag
Der muß ihm auch nicht fluchen
Wenn er beym hellen Tag
Sich in den Pfizen wühlet
Und seine Hiß / abkühlet.

Wann man guten Kniesenack
brauen wil / so muß man auff iede
Tonne fünf Scheffel Malz nehmen
auch fein gar und klar brauen / zur
rech-