

Do solt du es dem priester melden
 Do woredest du beyde vnd lebst in selden
 Wenn du außgelezt hast den sache
 So hat dem nuntz ein verbiten sagt
 Wann woer ein sünde mit wiffen verheit
 Das verbiten ist eytel luffferem gelt
 Wilt du das dem nuntz sey verbit geentit
 So geboren vier dinge In der verbit
 Das erst is. reue vmb dem sündt
 Das sageri vnd trowben aller led nuntit
 Das ander ist ein vorhaffte verbit
 Damit dem sele vort also geentit
 Das sie das verbit der himmel merbt
 Wann das die luyt verbit nicht verderbt
 Das dritte das man die puf verbit halt
 Vnd sie nicht mitten voneinander spalt
 Vnd sie abentit In verbiten zeit
 Als gannitz sie der priester geit
 Das vord is ein gannitz furenen
 Duchs sündas vor allen sünden sdrimen
 Vnd sie fliehen mit gannitzem erst
 Wenn du das verbiten also lernst
 Wie sie besterit mit den vier dingen
 Mit reue woer verbit mit puf volbrungen
 Vnd nimmer tunen In demem hertzen pflantzen
 So geht der priester dir ein quittantzen
 Das alle dem sünde sem struch vord mndt
 Als da man duchs vork dem toufftem padt
 Der sündes sprach dem lere ist gut