

Sich gegen dem abnehmen



Stem schick dich also in dieses stuck mit dem zu fechten wind dich mit sicken vnd mit stossen zwifach zu ihm hinein das dein linker schenckel hin fur kum vnd stich im nach seite er rechten seitten das der daum bey deiner schencken stand seich er dir also nach deiner rechten seiten vnd du mit deinem rechten fuoß vor siehst so nimd im das ab auß dem anpund hinter seiner scheiden das dein daum oben auf dem knopff sey Indestreit mit deinem linken fuoß hinter seinem rechten vnd setz im dein linken hand hinter seinen rechten Ellenbogen scheid In damit von dir vnd stich im nach seinem hals hat er dir also angelegt so setz deinen linken fuoß zu ruckh vnd greiff mit deiner linken hand außwendig ober sein rechte vnd stich im nach seinem gesicht Damit er das ab mit seinem Dolchen so greiff mit deiner linken hand nach seiner rechten truckh im damit vnder sich vnd stosi im zu seinem gesicht Stosi er dir also zwifach zu so greiff mit deiner linken hand nach seinem rechten arm tret mit deinem rechten fuoß hinter seinen rechten vnd scheid im mit sterckh von dir