

Aingesichtsstoss gegen ainein vndern. Abnehmen



Stem schic dich also
stand mit deinem linken
fuoss vor vno holt dein tolchen in deiner linken hand aufrecht gegen seinem gesicht stat er
dann auch gegen dir mit seinem rechten fuoss vor vno hellelt sein en tolchen darob den daum/
en auf dem knopff den orth gegen dem azan so volgt mit deinem rechten schenkel hinnach
vnd stoss ihm nach seinem gesicht stoss er dir also oben zu so wend dein klingen auf deinen arm
indem gei wol auf fur dein gesicht vno nimh ihm den stich ab auf dem rechten seitentheides trit
mit deinem linken schenkel hinein vnd stoss ihm zwisach nach seinem gesicht oder der prust
nimh er die das abspring mit deinem rechten fuoss in triangl vnd stoss ihm dann nach sei
ner rechten seiten stoss er dir also zu so setz ihm das ab in des rausch nach vnd such ihm sein nechste
ploss versetz er sich dann so wechsel behend durch vnd stoss ihm nach seinen gemechten wirstu des stoss
gewar so fall ihm mit deiner linken hannd auf sein rechter vnd weiss ihm den stoss dann ab in
dem stich ihm behend zu seinem gesicht vnd trit damit zu rück ihm guter versatzung.