

Ein vnder abnehmen gögen ainem oberen gesicht stoss

6



Stem schick dich **A**lso in das abnehmen stee mit deinem rechten fuos vor vnd halt dein tochen vor deinem rechten knie stat er dann auch mit seinem rechten fuos gögen dir seinen tochen im der hoch gögen deinem gesicht den daumen ob seinem knopff so volg mit deinem lincen schenckel hin nach vnd gang von vnden auß mit der Scheer vnd stoss im nach seinem gesicht stoss er dir also nach deinem gesicht so nimb seines stoss eben war vnd greiff mit deiner lincen hand im vordig in seinen rechten Arm vnd sch im seinen stoss damit ab In des stich im zwofach nach seinem gesicht sticht Er dir also zwofach zu so nimb im das ab mit deinem tochen im den sen im dein lincen hand vnder seinen rechten Elbogen vnd schreib in von dir auß dein rechten seitten begert er dich also von im zu schreiben so rit mit deinem lincen schenckel vinen vnd greiff mit deiner lincen hand auß sein lincke trüch dann vnder sich so wirstu von im ledig In des stoss im behend nach seinem gesicht vnd In dem ein stoss an greiff mit deiner lincen hand vnder sein rechte Beisen vnd schreib im mit sterckh von dir