

Ein freystoß gegen ainem vndern aufgeen



Nstem schick dich also mit diesem stuck stand mit gleichen fuessen zusammen dein rechten arm mit dem tochen wol ob deinem haupt In dem tritt mit deinem rechten schenckel hinein vnd stich Im zu zu seinem gesicht stost Er dir also zu vnd du mit deinem linken fuos vorsteest In der wag die linck hand bey deinem linken knie den dolchen wol hinden bey deinem rechten schenckel so tritt mit deinem rechten fuos hinach In des gang auf vnd nimb seinen stoss mit deiner lincken hand hinweck auß der halben scheer In dem stoss Im nach seinem gesicht oder der Brust Dampyt er dir den stoss ab so wind behend durch widerumb von seinem linken auff sein rechte seitten Im zu seinem gesicht stost er dir also zwifach zu so setz deinen rechten schenckel zu Dück vnd versey Im das von innen vnd von außsen das der toch auß deinem rechten arm lig In dem tritt mit deinem rechten schenckel widerumb hinein vnd mit dem linken spring auß sein rechten seiten so haßtu einen volligen stoss auß In In des wechsel dich zwifach von Im zu ruck