

Ein wurff mit ainem Verferer

13



Stem schick dich

Allso mit diesem zu fechten stand mit deinem rechten fuoß vor vnd halt den solchen gögen im den daumen bey deiner scheiden stat er dann auch also gögen dir mit ainem stich seinen rechten fuoß für gesetzt so volg mit deinem lincken schenckel hin nach vnd fax im mit deinem solchen mit der rechten hand vnden vmb seinen schenckel heb damit ober sich vnd mit der lincken hand schieb im oben bey seinem rechten arm von dir so verkerst im vnd magst im auch werffen hat er dir allso oben vnden angesetzt vnd begert dich zu werffen so wend dich indes behend auß dein rechten seitten vnd greiff im mit deiner lincken hand oben auß sein Dichte trückts damit starck vnder sich so wirstu sein ledig In dem setz deinen lincken fuoß herfür faß im bey seinem lincken arm vnd stich im zu seinem hals verseyt er dir den stich so wind behend gwisach durch vnd stich im nach seinem gesicht In des schieb im damit von dir.