

Am einwinden daraus am Armpruch

geet

14



Stem schick dich

Also In dieses Stück wind dich mit stichen und stossen zu ihm hinein das dein linker fuoß vor tee den daumen vmden bei deiner schenkel stat er dann auch also gögen dir mit seinem rechten fuoß vor seinen daumen oben auf dem knopff vmd sticht dir von oben nach deinem gesicht so get seinem stich entgögen vmd versey den zwischen deinen beiden henden In deintolchen das der ort vornen stee gögen dem Man In dem wind In mit deinem ort oben vber seinen rechten arm so magstu In den arm vreehen hat er dir also angehent vmd begert dir den arm zu vreehen so tret mit deinem linken schenkel hinein vmd greiff mit deiner linken hand In seinen rechten Ellenbogen schieb In damit vber sich so wirstu sein ledig In des stich In nach seinem gesicht oder der prüst sticht er dir also oben ein so nimb In das hin weck mit deinem tolichen auf deinem rechten arm vntinnen vmd von aussen In dem dück alle volle In zu seinem gesicht stossen vmd wechsel deinen tolichen auß deiner rechten hand In dein lincke In des tret mit deinem rechten fuoß hin ein vmd stoss In zu seinen gemachten teit damit zwisach von In zu ruck