

# Ein armprück mit ainem gesichtstoß

20



**S**tem schick dich **A**lso stee mit deinem rechten fuoß vor vnd  
steich gleich mit ihm ein. In dem laß deinen tolchen fallen vnd greiff mit deiner rechten hand wol  
hinder seinen rechten Ellenbogen vnd mit der lincken wol vornen bey seiner rechten hand  
Indes reib damit von dir so vrichstu im den arm wiltu im den armprück rochen so laß dei-  
nen tolchen auch fallen vnd greiff mit deiner lincken hand vornen nach seiner rechten truch  
damit vnder sich so bistu des armprucks ledig. In dem tritt mit deinem lincken schenckel für sei-  
nen rechten vnd faß zu mit deiner lincken hand bey seinem hals so wirffstu zu ober den selbigen  
Schenckel