

Am geschrenckhts Colchen nemen



Stem wann jr baid mit dem zusechten zusamen koment
Eure rechte schenckel vnr gesehen vnd gleich mit ander ein stechent so greiff mit deiner lincen hand behend
vber deinen rechten arm nach seinem Ort hat er dir deinen tolchen also gefast so greiff du auch mit dei
ner lincen hand in seinen tolchen so sende jr mit ainander in gleicher arbeit in dem wird seinen tolchen
vber deinen rechten arm auf dein lincke seiten vnd deinen tolchen truckt auch mit sterck vber seinen
rechten arm so muso. Er dir baid tolchen lassen hat er dorn die tolchen all baid so greiff behend in
seine baid arm heb in die starck vnd truckt damit vnder sich truckt Er dann also vnder sich so wird
mit deinen baiden armen in vber seine arm hat er dir also vberwunden so greiff mit deiner lincen hand
vornen auf sein lincke vnd mit der Rechten in seinen tolchen bei seinem hefft so muso er dir den tolchen
lassen. In dem dars in nach vnd sich in zwifach nach seinem gesicht zeuch dich dann zu ruck mit
gutter verfassung

